

# WEGE AUS DER KRISE

Anlaufstellen  
im Kreis Recklinghausen



[www.pixabay.de](http://www.pixabay.de)



KREIS RECKLINGHAUSEN

**REGIONALES  
BILDUNGSBÜRO**

Bildung #Vest im Blick



**KREIS  
RECKLINGHAUSEN**

DER VESTISCHE KREIS

## Erziehungsberatungsstellen

### Erziehungsberatung Vest Castrop-Rauxel

Bahnhofstr. 98  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305 3062980  
E-Mail: [eb-vest.castroprauxel@kreis-re.de](mailto:eb-vest.castroprauxel@kreis-re.de)

### Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305 9235522  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de)

### Erziehungsberatung Vest Datteln

(ebenfalls zuständig für Waltrop und Oer-Erkenschwick)  
Heibeckestr. 3  
45711 Datteln  
Tel.: 02363 37297630  
E-Mail: [eb-vest.datteln@kreis-re.de](mailto:eb-vest.datteln@kreis-re.de)

### Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Halturner Str. 28  
46284 Dorsten  
Tel.: 02362 7411  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-dorsten.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-dorsten.de)

### Caritasverband Marl e.V.

(für Haltern am See)  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Holtwicker Str. 27  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02365 2963 500  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-marl.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-marl.de)

### Erziehungsberatung Vest Herten

Vitusstr. 20  
45699 Herten  
Tel.: 02366 10938110  
E-Mail: [eb-vest.herten@kreis-re.de](mailto:eb-vest.herten@kreis-re.de)

### Caritasverband Gladbeck e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Kirchstr. 5  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043 279185  
E-Mail: kerstin.doernemann@caritas-gladbeck.de  
E-Mail: martina.kraemer@caritas-gladbeck.de

### Caritasverband Marl e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Max-Planck-Str. 36  
45768 Marl  
Tel.: 02365 2963500  
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-marl.de

### Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl

Rappaportstr. 10  
45768 Marl  
Tel.: 02365 96760  
E-Mail: psychologische.beratungsstelle@marl.de

### Erziehungsberatung Vest

Paulusstr. 47  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 92618310  
E-Mail: eb-vest@kreis-re.de

## Jugendämter

### Castrop-Rauxel

Bereich Jugend und Familie  
Europaplatz 1  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305 106-2526 oder 2534  
E-Mail: jugend-und-familie@castrop-rauxel.de

### Datteln

Jugendamt Datteln  
Genthiner Str. 8  
45711 Datteln  
Tel.: 02363 10 73 45  
E-Mail: jugend@stadt-datteln.de

### Dorsten

Amt für Familie, Jugend und Schule  
Bismarckstr. 5  
46284 Dorsten  
Tel.: 02362 66 45 51  
E-Mail: jugendamt@dorsten.de

### Gladbeck

Amt für Jugend und Familie  
Willy-Brandt-Platz 2  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043 99 22 77  
E-Mail: christine.hellebrand@stadt-gladbeck.de

### Haltern am See

Fachbereich Familie und Jugend  
Dr.-Conrads-Str. 1  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02364 93 32 52  
E-Mail: jugendamt@haltern.de

### Herten

Jugendamt Herten/ Hilfe zur Erziehung  
Kurt-Schumacher-Str. 2  
45699 Herten  
Tel.: 02366 30 30  
E-Mail: stadtverwaltung@herten.de

### Marl

Jugendamt Marl  
Liegnitzer Str. 5  
45768 Marl  
Tel.: 02365 99 24 81

### Oer-Erkenschwick

Jugendamt Oer-Erkenschwick  
Rathausplatz 1  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel.: 02368 69 10  
E-Mail: jugendamt@oer-erkenschwick.de

### Recklinghausen

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie  
Rathausplatz 3  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 50 21 80  
E-Mail: carmen.greine@recklinghausen.de

### Waltrop

Jugendamt Waltrop  
Münsterstr. 1  
45731 Waltrop  
Tel.: 02309 93 02 43  
E-Mail: jugendhilfe@waltrop.de

## **Gesundheitsamt, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

### Recklinghausen

Tel.: 02361 53 2140

## **Deutscher Kinderschutzbund Recklinghausen e. V.**

Tel.: 02361 109494  
E-Mail: dksb.re@t-online.de

## **Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern e.V.**

### Datteln

Tel.: 02363 975 495  
E-Mail: aertzliche-beratungsstelle@kinderklinik-datteln.de  
E-Mail: u.nordsiek@kinderklinik-datteln.de

## **Kontakt- und Beratungsstellen für psychisch Beeinträchtigte**

### Kontakt- und Beratungsstelle Datteln

Tel.: 02363 31149  
E-Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

### Begegnungs- und Beratungsstelle Dorsten

Tel.: 02362 996009

E-Mail: a.muether@caritas-dorsten.de

### KOKA Marl

Tel.: 02365 963557

E-Mail: info@koka-marl.de

### Kontakt- und Beratungsstelle Gladbeck

Tel.: 02043 279152

E-Mail: conny.elbers@caritas-gladbeck.de

E-Mail: martina.maidhof@caritas-gladbeck.de

### Kontakt- und Beratungsstelle Barke, Recklinghausen

Tel.: 02361 92100

E-Mail: kampe@barke.dw-re.de

E-Mail: boehnk@barke.dw-re.de

E-Mail: info@barke.dw-re.de

## Sozialpsychiatrischer Dienst

### Castrop-Rauxel

Tel.: 02305 306 2971

Tel.: 02305 306 2972

### Datteln

Tel.: 02363 3729 7629

Tel.: 02363 3729 7620

### Dorsten

Tel.: 02362 9465 7729

Tel.: 02362 9465 7731

### Gladbeck

Tel.: 02043 6833 7822

Tel.: 02043 6833 7824

### Herten

Tel.: 02366 1056 8010

### Haltern am See

Tel.: 02364 9259 7911

### Marl

Tel.: 02365 935 7531

Tel.: 02365 935 7530

### Oer-Erkenschwick

Tel.: 02368 9886 8211

### Recklinghausen

Tel.: 02361 53 2141

Tel.: 02361 53 2143

Tel.: 02361 53 2341

### Waltrop

Tel.: 02363 3729 7618

## AIDS-Beratungsstellen

### Castrop-Rauxel

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Gesundheitsamt Castrop-Rauxel  
Bahnhofstr. 98  
Tel.: 02365 93 57 54 0 (Terminabsprache)

### Dorsten

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Gesundheitsamt Dorsten  
Hülskampsweg 3  
Tel.: 02365 93 57 54 0 (Terminabsprache)

### Marl

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Gesundheitsamt Marl  
Lehmbecker Pfad 35  
Tel.: 02365 93 57 54 0 (Terminabsprache)  
Fax: 02365 93 57 59 2

### Recklinghausen

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Kreishaus Recklinghausen  
Kurt-Schumacher-Allee 1  
Tel.: 02365 93 57 54 0 (Terminabsprache)

## Sucht- und Drogenberatungsstellen

### Castrop-Rauxel

**Diakonisches Werk Herne**  
**Beratungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige**  
Biesenkamp 24  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305 92 13 30  
E-Mail: [info@diakonie-castrop.de](mailto:info@diakonie-castrop.de)

### Datteln

**Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH**  
**Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**  
Pevelingstr. 30

45711 Datteln  
Tel.: 02363 56 50 30  
E-Mail: [suchtdatteln@diakonie-kreis-re.de](mailto:suchtdatteln@diakonie-kreis-re.de)

#### Dorsten

### **Suchtberatung und Behandlung der Caritasverbände Dorsten und Haltern**

Westgraben 18  
46282 Dorsten  
Tel.: 02362 91 87 00  
E-Mail: [suchtberatung@caritas-dorsten.de](mailto:suchtberatung@caritas-dorsten.de)

#### Gladbeck

### **Caritas in Gladbeck**

### **Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Suchterkrankung**

Kirchstr. 5  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043 27 91 55  
E-Mail: [anne.boegemann@caritas-gladbeck.de](mailto:anne.boegemann@caritas-gladbeck.de)

#### Haltern am See

### **Suchtberatung und Behandlung der Caritasverbände Dorsten und Haltern**

Sixtusstr. 39  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02364 10 90 0  
E-Mail: [suchtberatung@caritas-ostvest.de](mailto:suchtberatung@caritas-ostvest.de)

#### Herten

### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**

Ewaldstr. 72  
45699 Herten  
Tel.: 02366 10 67 30  
E-Mail: [sucht@diakonie-kreis-re.de](mailto:sucht@diakonie-kreis-re.de)

#### Marl

### **Caritasverband Marl e.V., Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für suchtkranke Menschen**

Max-Planck-Str. 36  
45768 Marl  
Tel.: 02365 29 63 33 0  
E-Mail: [s.kijak@caritas-marl.de](mailto:s.kijak@caritas-marl.de)

## **Drogenberatung Westvest**

Zeppelinstr. 3

45768 Marl

Tel.: 02365 17 46 4

Fax: 02365 16 49 2

E-Mail: [info@drogenberatung-westvest.de](mailto:info@drogenberatung-westvest.de)

## Recklinghausen

**Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.**

**Beratung und Behandlung für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige**

Mühlenstr. 27

45659 Recklinghausen

Tel.: 02361 58 90 0

E-Mail: [info@caritas-recklinghausen.de](mailto:info@caritas-recklinghausen.de)

**Diakonisches Werk in Recklinghausen e.V.**

**Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige**

Hohenzollernstr. 72

45659 Recklinghausen

Tel.: 02361 10 20 0

E-Mail: [info@dw-re.de](mailto:info@dw-re.de)

**DROB Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e.V**

Kaiserwall 34

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361 36 02 2

E-Mail: [info@drob-re.de](mailto:info@drob-re.de)

## Oer-Erkenschwick

**Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH**

**Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**

Halluinstr. 26

45739 Oer-Erkenschwick

Tel.: 02363 56 50 30

E-Mail: [a.korneli@diakonie-kreis-re.de](mailto:a.korneli@diakonie-kreis-re.de)

## Waltrop

**Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH**

**Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**

Dortmunder Str. 39

45731 Waltrop

Tel.: 02309 78 16 85



## Medienabhängigkeit

Medienambulanz für Menschen mit Internet- und  
Computerspielabhängigkeit

Tel.: 0234 50773333

E-Mail: [lwl-uk-bochum@lwl.org](mailto:lwl-uk-bochum@lwl.org)

## Beratungsstelle für Frauen, Hilfen und Prävention bei sexualisierter Gewalt

### Gladbeck

Frauenberatungsstelle Gladbeck

Wilhelmstraße 46

45964 Gladbeck

Tel.: 02043 66699

E-Mail: [team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de](mailto:team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de)

### Herten

Tel.: 02366 1067-35 oder 37

E-Mail: [bff@diakonie-kreis-re.de](mailto:bff@diakonie-kreis-re.de)

### Marl

„Frauen helfen Frauen“ e.V Marl

Tel.: 02365 14640

E-Mail: [info@frauenberatungsstelle-marl.de](mailto:info@frauenberatungsstelle-marl.de)

### Recklinghausen

Tel.: 02361 15457

E-Mail: [kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de](mailto:kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de)

## Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Donum Vitae Recklinghausen

Tel.: 02361 939290

E-Mail: <http://www.donumvitae-re> (Kontaktformular)



## Pro Familia

Recklinghausen und Marl

Springstr. 12

45647 Recklinghausen

Tel.: 02361 26701

E-Mail: recklinghausen@profamilia.de

## Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e. V.

Recklinghausen, Marl, Dorsten, Herten, Haltern am See

Tel.: 02361 5890-590

E-Mail: schwangerschaftsberatung@Caritas-Recklinghausen.de

## Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e. V.

Tel.: 02366 1067-35 oder 37

E-Mail: skb@diakonie-kreis-re.de

## „Vorsorglich“

### Telefonseelsorge

#### **Tag und Nacht**

#### **Bundesweit anonym, vertraulich und kostenfrei**

Tel.: 0800 111 0 111 evangelisch

Tel.: 0800 111 0 222 katholisch

Tel.: 030 44 35 09821 muslimisch

### Kinder- und Jugendtelefon

#### **„Die Nummer gegen Kummer“**

Mo – Sa, 14 – 20 Uhr

Bundesweit anonym, vertraulich und kostenfrei

Tel.: 0800 111 0 333

### **Rettungsleitstelle 112**

### **Polizei 110**

Demütigungen und Mobbing in der Schule oder im Alltag, anders zu sein als die Mitschüler\*innen, Probleme mit der Familie oder mit Freund\*innen – all das kann verunsichern und bedrücken.

Wenn es Dir seelisch schlechter geht, gibt es Möglichkeiten zur Unterstützung. Über Telefon oder eine E-Mail kannst Du unproblematisch Kontakt mit den im Flyer gelisteten Einrichtungen aufnehmen. Auch Angehörige und Freund\*innen von Betroffenen können sich an die Beratungsstellen wenden. Du kannst auch die Schulsozialarbeiter\*innen Deiner eigenen Schule ansprechen, die Dir weiterhelfen.

Im Kreis Recklinghausen hat sich eine Regionalgruppe zusammengeschlossen, um das Präventions- Programm „Verrückt? Na und!“ des Vereins Irrsinnig Menschlich e.V. auf der Basis eines Kooperationsvertrages anzubieten.

Im Rahmen des Programmes führen die in der Regionalgruppe zusammengeschlossenen Sozialarbeiter\*innen und ehemalige Betroffene einen Schultag mit Jugendlichen an Schulen klassenweise durch. Während dieses Schultages setzen sich die Schüler\*innen intensiv mit der (eigenen) seelischen Gesundheit auseinander. Unter anderem werden den Schüler\*innen bei möglichen Krisen Wege zu spezifischen Beratungsangeboten und Anlaufstellen vorgestellt.

Stand 05/2024

**Kontaktadresse:**

Regionales Bildungsbüro  
im Kreis Recklinghausen  
verrueckt-na-und@kreis-re.de