

KREIS RECKLINGHAUSEN
REGIONALES BILDUNGSBÜRO

BERATUNG

im Kreis Recklinghausen

www.regiobildung.de

KEIN ABSCHLUSS OHNE ANSCHLUSS
Übergang Schule – Beruf in NRW gestalten.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union

Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Kreis Recklinghauser

BERATUNG
im Kreis Recklinghausen

Das Leben hält so viele Möglichkeiten wie Unsicherheiten bereit. Manche wiegen schwer und ziehen alle unsere Energie. Für diese Fälle gibt es Menschen, die uns mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung helfend zur Seite stehen – unter Einhaltung der Verschwiegenheit, kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.

Mit dieser Broschüre geben wir dir und Ihnen eine Sammlung an Beratungsangeboten im Kreis Recklinghausen an die Hand. Sie richtet sich insbesondere an Fachkräfte und Multiplikator:innen, die junge Menschen begleiten und unterstützen, und dient zugleich als Orientierungshilfe für alle, die selbst Unterstützung suchen oder vermitteln möchten – für den Fall, dass gerade Hilfe gebraucht wird und noch unklar ist, an wen man sich wenden kann.

Bitte zögere / zögern Sie nicht, Kontakt zu einem der vielen Partner aufzunehmen.

www.regiobildung.de/beratung

Die Beschreibungen der einzelnen Angebote wurden von den jeweiligen Anbietern selbst bereitgestellt und geben deren fachliches Selbstverständnis sowie ihre jeweilige Zielgruppenansprache wieder.

Sie bieten Unterstützung an und sind noch nicht im Heft vertreten? Wir freuen uns über eine kurze Nachricht und nehmen gerne weitere passende Angebote auf.

Stand: 10/2026

Themenfelder

Jugendamt & gesetzliche Hilfen 3

Themenübergreifende Beratung & Erstanlaufstellen 7

Psychische Probleme & Schulmüdigkeit 15

Essstörungen 19

Sucht & Abhängigkeit 21

Belastete Familiensituationen 27

Gewalt (körperlich, psychisch, sexualisiert) 31

Konflikte, Mobbing & Cybermobbing 34

(Drohende) Wohnungslosigkeit 36

Schulden & finanzielle Probleme 41

Schwangerschaft 44

HIV & sexuell übertragbare Krankheiten 47

Sexualität & Identität 49

Besonderheiten im Lernen und Verhalten 51

Ausbildung & Studium 55

Überbrückungs-möglichkeiten 62

Flucht, Migration & Neuzuwanderung 64

Jugendamt & gesetzliche Hilfen

Wenn Schutz, Unterstützung oder Hilfen zur Erziehung notwendig sind – mit gesetzlichem Auftrag und klaren Zuständigkeiten.

Das Jugendamt bietet Familien, Kindern und Jugendlichen passgenaue Unterstützung. Die Aufgaben und Leistungen der Jugendämter umfassen sowohl allgemeine Förderangebote als auch individuelle Leistungen für Kinder, Jugendliche, junge Volljährige und Eltern.

Sie gliedern sich grob in vier Bereiche, die zusammen die Kinder- und Jugendhilfe-Infrastruktur in einer Kommune ausmachen.

Kindertagesbetreuung, Jugendarbeit, Familienbildung, Frühe Hilfen und der erzieherische Kinder- und Jugendschutz Beratung, Entlastung, Unterstützung - z.B. Jugendsozialarbeit, Beratungsangebote, Unterhaltsvorschuss, Beistandschaften, Begleitung und Hilfe im Einzelfall - z.B. Hilfen zur Erziehung, Eingliederungshilfen, Erziehungsberatungen Kinderschutz - Einschätzungen zur Gefährdung des Kindeswohls und Schutzmaßnahmen (Inobhutnahmen, Vormundschaften)

Mehr Informationen ▶ unterstuetzung-die-ankommt.de

CASTROP-RAUXEL

Bochumer Straße 17 | 44575 Castrop-Rauxel
02305 / 106-2538 | jugend-und-familie@castrop-rauxel.de

▶ www.castrop-rauxel.de/bereich-jugend-und-familie

DATTELN

Genthiner Straße 8 | 45711 Datteln
02363 / 107-348 | jugend@stadt-datteln.de

▶ www.datteln.de/jugendamt

DORSTEN

Bismarckstraße 5 | 46284 Dorsten
02362 / 66-4551 | jugendamt@dorsten.de

▶ www.dorsten.de/rathaus-stadt/verwaltung/fachaemter/51-amt-fuer-familie-und-jugend

GLADBECK

Willy-Brandt-Platz 2 | 45964 Gladbeck
02043 / 99-22 77 | kinderschutz@stadt-gladbeck.de

▶ kurzlinks.de/ja_gladbeck

HALTERN AM SEE

Dr.-Conrads-Straße 1 | 45721 Haltern am See
02364 / 933-252 | jugendamt@haltern.de

▶ kurzlinks.de/ja_haltern

HERTEN

Kurt-Schumacher-Straße 2 | 45699 Herten
02366 / 303-444 | t.klockenbusch@herten.de

▶ www.herten.de/stadtleben/kinder-jugend-familie

MARL

Liegnitzer Straße 5 | 45768 Marl
02365 / 99-2402 | amt51@marl.de

▶ www.marl.de/kultur-bildung/kinderbetreuung/das-jugendamt

OER-ERKENSCHWICK

Rathausplatz 1 | 45739 Oer-Erkenschwick
02368 / 691-0 | rathaus@oer-erkenschwick.de

▶ kurzlinks.de/ja_OE

RECKLINGHAUSEN

02361 / 50-2221 oder 50-2181

▶ kurzlinks.de/JA-RE

WALTROP

Münsterstraße 1 | 45731 Waltrop
02309 / 930-280 | jugendhilfe@waltrop.de

▶ kurzlinks.de/jugendamt_waltrop

Themenübergreifende Beratung & Erstanlaufstellen

Erste Orientierung bei unklaren oder mehreren Problemen. Unterstützung, wenn noch nicht klar ist, wer der richtige Ansprechpartner ist.

ERZIEHUNGSBERATUNG VEST

Kennen Sie das auch? Sorgen um die Kinder, die Unsicherheit, in der Erziehung alles richtig zu machen.

Die Erziehungsberatungsstellen des Kreises Recklinghausen stehen Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis zum Erreichen des 27. Lebensjahres) - unabhängig von Weltanschauung und Herkunft - zur Verfügung. Sie unterstützen bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Fragen, Probleme und Krisen (z.B. bei Ärger in der Schule, Problemen mit Freunden oder in der Clique, Konflikten mit Eltern, Sorgen in der Erziehung, schwierigen Zeiten während einer Trennung und Scheidung).

Die Beratung ist freiwillig, gegebenenfalls anonym, kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht. Vor Ort arbeiten Fachkräfte aus unterschiedlichen Berufsfeldern: Erziehungs- und Rehabilitationswissenschaft, (Heil-)Pädagogik, Psychologie und Psychotherapie, Sozialarbeit und Sozialpädagogik beraten.

Recklinghausen
Paulusstraße 47 | 45657 Recklinghausen
02361 / 9261-8310 | b-vest@kreis-re.de

Castrop-Rauxel
Bahnhofstraße 98 | 44575 Castrop-Rauxel
02305 / 306-2980 | eb-vest.castrop@kreis-re.de

Datteln
Zuständig für Datteln, Oer-Erkenschwick und Waltrop
Heibeckstraße 3 | 45711 Datteln
02363 / 3729-7630 | eb-vest.datteln@kreis-re.de

Herten
Bahnhofstraße 98 | 44575 Castrop-Rauxel
Vitusstraße 20 | 45699 Herten | 02366 / 1093-8110
eb-vest.herten@kreis-re.de

▶ kurzlinks.de/eb-ves

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG DER CARITAS Marl

Wenn Sie Rat suchen oder Unterstützung wünschen, dann suchen Sie uns auf oder rufen Sie uns einfach an. Wir bieten Orientierung und Unterstützung in allen Lebenslagen.

Diese Stelle bietet zudem die “Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche” an.

02365 / 2963-201 | sozialberatung@caritas-marl.de
▶ https://kurzlinks.de/ASB_Marl

ERZIEHUNGSBERATUNG DER CARITAS Castrop-Rauxel

Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern finden in der Erziehungsberatungsstelle Unterstützung bei Krisen, die sie alleine nicht lösen können. Zum Beispiel bei Ärger in der Schule, Problemen mit Freunden oder in der Clique, Konflikte mit Eltern, Sorgen in der Erziehung, schwierige Zeiten während einer Trennung und Scheidung.

Diese Stelle bietet zudem die “Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche” an.

Lambertusplatz 16 | 44575 Castrop-Rauxel
02305 / 92355-22 | erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de

▶ kurzlinks.de/eb-castrop

ERZIEHUNGSBERATUNG DER CARITAS

Gladbeck

Mütter und Väter brauchen Kompetenz und Sicherheit in ihrer Erziehungshaltung, Kinder brauchen Zuwendung und Förderung. Dabei unterstützt das multiprofessionelle Team der Beratungsstelle die Familien, unabhängig von deren religiöser und weltanschaulicher Ausrichtung.

Diese Stelle bietet zudem die “Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche” an.

Kirchstraße 5 | 45964 Gladbeck
02043 2791-85 | beratungsstelle@caritas-gladbeck.de

▶ kurzlinks.de/eb-gladbeck

ERZIEHUNGSBERATUNG DER CARITAS

Marl & Haltern am See

Wir beraten und helfen Familien, Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen, Eltern, allein Erziehenden sowie Bezugspersonen wie beispielsweise Erzieher*innen, Lehrer*innen oder Fachkräften im psychosozialem Bereich.

Diese Stelle bietet zudem die “Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche” an.

Max-Planck-Straße 36 | 45768 Marl
02365 2963-500 | erziehungsberatung@caritas-marl.de

▶ kurzlinks.de/EB_Marl

ERZIEHUNGSBERATUNG DER CARITAS

Dorsten

Kennen Sie das auch? Sorgen um die Kinder, die Unsicherheit, in der Erziehung alles richtig zu machen, Konflikte in der Familie, Stress mit der Schule, das Gefühl, überfordert zu sein, Trennung vom Partner etc. Auch viele Jugendliche kennen die Erfahrung, mit sich selbst oder anderen nicht mehr klarzukommen. In solchen und ähnlichen Situationen können wir Gesprächspartner sein und gemeinsam nach Lösungen suchen.

Diese Stelle bietet zudem die “Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche” an.

Halterner Str. 28 | 46284 Dorsten
02362 7411 | erziehungsberatung@caritas-dorsten.de

▶ kurzlinks.de/EB_Dorsten

PSYCH. BERATUNGSSTELLE DER STADT MARL

Marl

Die Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl ist in vielen Lebenslagen wichtige Anlaufstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Auch Erwachsene bis 26 Jahren und Menschen, die beruflich mit Eltern und Kindern zu tun haben, finden dort zuverlässige Ansprechpartner:innen bei Fragen oder Problemen. Das Team besteht aus Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Sozialpädagog:innen, Erzieher.innen sowie Sportlehrer:innen. Alle Angelegenheiten werden von den Mitarbeitenden der Beratungsstelle streng vertraulich behandelt.

Diese Stelle bietet zudem die “Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche” an.

Rappaportstraße 10 | 45768 Marl | 02365 99-56 00
▶ kurzlinks.de/beratung-marl

FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Castrop-Rauxel

Bei uns findest Du immer jemanden, der Dir gerne hilft. Sei es bei der Suche nach einem Schlafplatz, beim Ausfüllen von Anträgen, bei der Wohnungssuche, Streit mit Deinen Eltern, oder auch ganz anderen persönlichen Problemen. Wenn Du zwischen 16 und 24 Jahren alt bist, dann komm doch einfach ganz unverbindlich und ohne Anmeldung bei uns vorbei und sei es bloß, um eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und zu schauen, wer wir sind.

Bahnhofstr. 132 A | 44575 Castrop-Rauxel
02305 / 9731354 | Ludwig@jugend-in-arbeit.de
02305 / 3080009 | meyerzs@jugend-in-arbeit.de

▶ kurzlinks.de/fit_castrop

FRAUENBERATUNG DER DIAKONIE

Herten

In der Beratungsstelle für Frauen, Hilfe und Prävention bei sexualisierter Gewalt sind alle willkommen. Unabhängig von Nationalität und Religion. Menschen mit Beeinträchtigungen erfahren unsere Aufmerksamkeit und Unterstützung ebenso wie Ratsuchende jeden Alters und jeder sozialer Herkunft. Wir sind für Frauen aus dem gesamten Kreis Recklinghausen da.

Ewaldstraße 72 | 45699 Herten | 02366 / 106735 | bff@diakonie-kreis-re.de
▶ kurzlinks.de/FB_Herten

FRAUEN HELFEN FRAUEN

Marl

Frauen und Mädchen ab 16 Jahren finden in der Beratungsstelle einen geschützten Raum für unterstützende Gespräche. Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht. Wir beraten u.a. zu jeglicher Form von Gewalt, Trennung/Scheidung und Beziehungsproblemen, Stalking, allgemeinen Lebensfragen und -krisen, Essstörungen, Stärkung des Selbstwertes.

Paul-Schneider-Straße 27 | 45770 Marl
02365 / 14640 | info@frauenberatungsstelle-marl.de

▶ www.frauenberatungsstelle-marl.de

BERATUNG
im Kreis Recklinghausen

FRAUENBERATUNG

Recklinghausen

Wir beraten Frauen und Mädchen zu Themen wie: Sexualisierte, körperliche, digitale und allen Formen von Gewalt, Trennung oder Scheidung, Essstörung, psychische Beschwerden und vielem mehr. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

Springstraße 6 | 45657 Recklinghausen
02361 / 1 54 57 | kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de

▶ www.frauenberatung-recklinghausen.de/beratung

FRAUENBERATUNG

Gladbeck

Die Frauenberatungsstelle Gladbeck e. V. bietet Mädchen ab 14 Jahren und Frauen (cis, trans, sowie weiblich sozialisierte gender-fluide, intergeschlechtliche und nonbinäre Personen) Beratung an. Diese erfolgt vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Dabei gilt der Grundsatz, dass jedes Anliegen willkommen ist und die Beratungsstelle einen Schutzraum bietet. Beratungen sind persönlich, telefonisch oder als Videoberatung möglich.

Wilhelmstraße 46| 45964 Gladbeck
02043 / 66699 | team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

▶ www.frauenberatungsstelle-gladbeck.de

NUMMER GEGEN KUMMER

Telefonisch & online

Darüber reden hilft. Bei uns können sich Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Bezugspersonen kostenlos und anonym beraten lassen.

116 111 | Elterntelefon: 0800 111 0550

▶ www.nummergegenkummer.de

OFF ROAD

Recklinghausen

Bei uns findest Du immer jemanden, der Dir gerne hilft. Sei es bei der Suche nach einem Schlafplatz, beim Ausfüllen von Anträgen, bei der Wohnungssuche, Streit mit Deinen Eltern, oder auch ganz anderen persönlichen Problemen. Wenn Du zwischen 15 und 25 Jahren alt bist, dann komm doch einfach ganz unverbindlich und ohne Anmeldung bei uns vorbei und sei es bloß, um eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und zu schauen, wer wir sind.

Recklinghausen | Martinistraße 11
02361 / 490432-52 | balanyan@jugend-in-arbeit.de
02361 / 490432-47 | schlizewski@jugend-in-arbeit.de

▶ kurzlinks.de/off-road

SCHULSOZIALARBEIT AN BERUFSKOLLEGS

Vor Ort am BK

Unsere Schulsozialpädagogen an den Berufskollegs des Kreises Recklinghausen stehen Schüler:innen, Lehrkräften, Eltern und Ausbildungsbetrieben als vertrauensvolle Ansprechpersonen zur Seite – für persönliche Beratung, Gruppenangebote und gezielte Unterstützung in herausfordernden Lebenssituationen.

schulsozialarbeit@kreis-re.de
▶ www.regiobildung.de/schulsozialarbeit

TELEFONSEELSORGE

Telefonisch und online

Die TelefonSeelsorge ist für jeden da, für alte und junge Menschen, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und auch für Menschen ohne Kirchenzugehörigkeit. Kostenfrei und rund um die Uhr. Denn Sorgen wiegen schwer und sie richten sich nicht nach Tages- oder Öffnungszeiten.

0800 1110111 oder 0800 1110222
▶ www.telefonseelsorge-re.de

Psychische Probleme & Schulmüdigkeit

Bei Depressionen, Ängsten oder Schulmüdigkeit – wenn der Alltag belastet und Schule zunehmend schwerfällt.

JUGENDBERUFSHILFE

Dorsten

Wir verstehen uns als begleitende Partner im Umfeld Schule – Familie – Berufs- und Studienwahl. Ratsuchende Jugendliche, Erziehungs-berechtigte und auch Arbeitgeber können unsere persönliche Beratung nutzen. Zur beruflichen Orientierung bieten wir Einzelgespräche an, um berufliche oder schulische Perspektiven zu entwickeln und Benachteiligungen abzubauen.

Bismarckstraße 5 | 46284 Dorsten
02362 / 66-4580 od. 0155 / 60054216 | jugendberufshilfe@dorsten.de

▶ kurzlinks.de/jbh_dorsten

JUGENDBERUFSHILFE "ANSTOSS"

Gladbeck

Wir beraten Jugendliche bis 26 Jahre, die sich im Übergang von Schule in Ausbildung oder Beruf befinden. Unser Angebot umfasst individuelle mobile Beratung an Schulen und Jugendeinrichtungen, sowie persönliche Beratung im Bildungs- und Beratungscampus. Dies beinhaltet z.B. eine Klärung des Beratungsbedarfes, eine Zukunftsplanung der Jugendlichen, Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Einstellungstests.

Goethestr. 2 | 45964 Gladbeck
02043 / 31 98 400 | anstoss@stadt-gladbeck.de

▶ www.anstoss-in-gladbeck.de

JUGENDBERUFSHILFE "JOKER"

Herten

Wir beraten Jugendliche bis 27 Jahre zu allen Fragen rund um den Beruf, unterstützen bei der Berufsorientierung und bei der Stellensuche, helfen bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen oder der Vorbereitung auf Einstellungstests und Bewerbungsgespräche - sowohl im Joker als auch direkt an Schulen. Als Jugendberufsagentur arbeiten wir eng mit den weiteren Einrichtungen im Bereich Schule-Beruf zusammen und begleiten auch zu Terminen. Auch bei Problemen an Schule, zu Hause oder in anderen Lebensbereichen unterstützen wir.

Gartenstr. 58 | 45699 Herten
02366 / 8897338 | joker@herten.de

▶ kurzlinks.de/jbh_herten

JUGENDBERUFSHILFE DER AWO

Marl

Die AWO Jugendberufshilfe Marl bietet für alle Jugendlichen bis 27 Jahre, die eine Marler Schule besuchen oder in Marl wohnhaft sind, Beratungen rund um das Thema berufliche Zukunft an. Wir sind eng vernetzt mit der Bundesagentur für Arbeit und dem Jobcenter sowie allen Marler Schulen und den sozialen Trägern.
Unser Angebot basiert auf Freiwilligkeit und jeder, der möchte, kann den Kontakt zu uns aufnehmen.

Rappaportstraße 8 | 45768 Marl
02365 / 9539828 od. 0176 16161076 | isabell.lux@awo-msl-re.de
02365 / 9539821 od. 0176-19003324 | marina.vusic@awo-msl-re.de
▶ kurzlinks.de/jbh_marl

JUGENDBERUFSHILFE

Recklinghausen

Individuelle Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, kleinschrittige Erarbeitung von Berufs- und Lebensperspektiven, Stellensuche, Erstellung von Bewerbungsmappen, Vorbereitung auf Einstellungstests und Vorstellungsgespräche, Begleitung zu anderen Bildungseinrichtungen, Institutionen und Ämtern u.v.m.

Am Neumarkt 19 | 45663 Recklinghausen
02361 / 50-2266 od. 02361 / 50-2269 | jugendsozialarbeit@recklinghausen.de
▶ kurzlinks.de/jbh_re

SCHULBERATUNGSSTELLE DES KREISES RE

Recklinghausen

Unsere Angebote richten sich an Eltern, Schüler:innen und Lehrkräfte zu u.a. folgenden Themen: Umgang mit schulischen Herausforderungen, Schulängste und Schulvermeidung, Fragen zur Schullaufbahn, Umgang mit besonderen Begabungen, Konflikte in der Schule.

Am Erlenkamp 16-18 | 45657 Recklinghausen
02361 / 92-678320 | schulberatung@kreis-re.de
▶ kurzlinks.de/schulberatung_re

KRISENKOMPASS

Online

Der KrisenKompass ist eine App, die eine Art Notfallkoffer für Krisensituationen darstellt. Mit verschiedenen Funktionen wie Tagebuchfunktion und persönlichen Archiven, um positive Gedanken oder beispielsweise Fotos, Erinnerungen oder Lieder zu speichern, kann ein ganz persönliches Rüstzeug für schlechte Momente gepackt werden. Darüber hinaus gibt es Materialien, die in Krisen-situationen hilfreich sind, Hinweise zu beruhigenden Techniken, sowie direkte Kontaktmöglichkeiten zur TelefonSeelsorge® und anderen professionellen Anlaufstellen.

▶ www.telefonseelsorge.de/krisenkompass

SOZIALPSYCHIATRISCHE BERATUNGSSTELLE

Recklinghausen

Es gibt Lebensgeschichten, die sich in Krisen zu verlieren drohen. Die Folgen können schwere psychische Erkrankungen wie Depressionen, Psychosen, bipolare Störungen oder eine Alkohol- oder Drogenabhängigkeit sein. In solchen Lebenssituationen steht Ihnen der sozialpsychiatrische Dienst zur Seite. Unser sozial-arbeiterisches und fachärztliches Kollegium, das mit psychosozialen Problemen oder psychischen Erkran-kungen vertraut ist, berät und begleitet Personen ab 18 Jahren in Krisensituationen.

Am Erlenkamp 16-18 | 45657 Recklinghausen
02361 / 53-2145

▶ kurzlinks.de/sd-kreis-re

WEITERE PASSENDE ANLAUFSTELLEN
Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Allgemeine Sozialberatung, Erziehungsberatung, Fit für die Zukunft, Off Road, Frauenberatung, Schulsozialarbeit, Telefonseelsorge und Nummer gegen Kummer, Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

Essstörungen

Bei problematischem Essverhalten oder belastendem Umgang mit dem eigenen Körper.



PASSENDE ANLAUFSTELLEN

Einige der themenübergreifenden Angebote
sind auch für dieses Thema passende Anlaufstellen
und beraten ausdrücklich zum Thema Essstörungen.

So z.B. die Frauenberatungsstellen

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

Sucht & Abhängigkeit

Bei riskantem oder abhängigem Konsum von Alkohol, Drogen, Medien oder Glücksspiel.

DIAKONISCHE BERATUNGSDIENSTE

Herten

Wir beraten, behandeln und begleiten Menschen, die Probleme haben mit: Alkohol, Medikamenten, pathologischem Glücksspiel oder problematischer Computernutzung.

Ewaldstraße 72 | 45699 Herten
02366 / 1067-30 | sucht@diakonie-kreis-re.de

▶ kurzlinks.de/fs_sucht_herten

DROB – DROGENHILFE

RE & CAS

Die Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e.V. richtet sich an alle Menschen im Einzugsgebiet (Castrop-Rauxel, Herten, Waltrop, Oer-Erckenschwick, Datteln, Recklinghausen), die illegale Substanzen konsumieren, sich mit ihrem Konsum auseinandersetzen möchten und dabei Beratung und Unterstützung benötigen. Neben der Beratung von Betroffenen bieten wir zudem die Beratung von Angehörigen/dem sozialen Umfeld des/der Betroffenen.

Recklinghausen
Kaiserwall 34 | 45657 Recklinghausen | 02361 / 36022 | info@drob-re.de

Castrop-Rauxel
Obere Münsterstr. 24 | 44575 Castrop-Rauxel | 02305 / 542286 | ashori@drob-re.de

▶ www.drob-re.de/beratung

DROGENBERATUNG WESTVEST

Marl

Wir sind die Suchtberatungsstelle im Westvest für Menschen, die Probleme mit illegalen Drogen haben und zuständig für die Städte Dorsten, Gladbeck, Haltern am See, Marl.

Zeppelinstr. 3 | 45768 Marl
02365/17464 | info@drogenberatung-westvest.de

▶ www.drogenberatung-westvest.de

MEDIENAMBULANZ

Bochum

Medienabhängigkeit tritt am häufigsten als Abhängigkeit von Internet, Computerspielen und Cybersex/Internetpornografie auf und kann zu großem Leid bei den betroffenen Männern wie Frauen und deren Angehörigen führen. Eng assoziiert damit ist die Sex-sucht und Pornografieabhängigkeit. Im Bochumer Zentrum für Internetabhängigkeit und Verhaltenssucht können sich erwachsene Betroffene vorstellen, um fachärztlich eine Diagnose stellen zu lassen und eine Behandlung einzuleiten.

Alexandrinenstraße 1-3 | 44791 Bochum
0234 50 77-0 | lwl-uk-bochum@lwl.org

▶ kurzlinks.de/medienambulanz

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE DER CARITAS

Marl

Wir verstehen uns als zentrale Einrichtung zur Beratung und Behandlung abhängiger und gefährdeter Menschen in Marl und Umgebung. Wir sind eine Facheinrichtung zur ambulanten Beratung und Behandlung von Alkoholkranken, Medikamentenabhängigen, Gefährdeten und deren Angehörigen.

Max-Planck-Straße 36 | 45768 Marl
02365 2963-330 | s.kijak@caritas-marl.de

▶ kurzlinks.de/suchtberatung_marl

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE DER CARITAS

Gladbeck

Immer mehr Menschen greifen in verschiedenen Lebenssituationen zu Suchtmitteln, um eigene Probleme zu lösen. Doch durch die egelmäßige Einnahme von Alkohol, Tabletten und anderen Drogen kann man schnell in Abhängigkeiten geraten. Die Mitarbeiter der psychosozialen Beratungsstelle helfen, diesen Teufelskreis zu durchbrechen.

Kirchstraße 5 | 45964 Gladbeck
02043 / 2791-55 | anne.boegemann@caritas-gladbeck.de
02043 / 27 91 - 18 | jacqueline.psonka@caritas-gladbeck.de

▶ kurzlinks.de/sucht_gladbeck

BERATUNG & OFFENE GRUPPEN (DIAKONISCHES WERK)

Recklinghausen

Die Offene Gruppe richtet sich an Betroffene und Angehörige, Männer und Frauen, abstinent oder aktuell noch konsumierend. Sie eröffnet die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit der Frage „Liegt bei mir oder meinem Angehörigen bereits ein problematischer Umgang mit Suchtmitteln vor, besteht bereits eine Abhängigkeit?“ Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe bleiben anonym.

Herner Str. 8 | 45657 Recklinghausen | 02361 / 10 20 54
▶ www.diakonie-recklinghausen.de/hilfen-fuer-suchtkranke-menschen

SOZIALPSYCHIATRISCHE BERATUNGSSTELLE

Recklinghausen

Es gibt Lebensgeschichten, die sich in Krisen zu verlieren drohen. Die Folgen können schwere psychische Erkrankungen wie De pressionen, Psychosen, bipolare Störungen oder eine Alkohol- oder Drogenabhängigkeit sein. In solchen Lebenssituationen steht Ihnen der sozialpsychiatrische Dienst zur Seite. Unser sozialarbeiterisches und fachärztliches Kollegium, das mit psychosozialen Problemen oder psychischen Erkrankungen vertraut ist, berät und begleitet Personen ab 18 Jahren in Krisensituationen.

Am Erlenkamp 16-18 | 45657 Recklinghausen | 02361 / 53-2145
▶ kurzlinks.de/sd-kreis-re

SUCHTBERATUNG DER DIAKONIE

Castrop-Rauxel

Das Angebot der Suchtberatung des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Herne richtet sich an Menschen mit problematischem Konsum von Alkohol, Medikamenten, multiplem Substanzgebrauch sowie problematischem Glücksspiel- und Medienverhalten.
Sie möchten sich aus den Verstrickungen der Sucht befreien? Wir unterstützen Sie gerne auf diesem Weg.

Biesenkamp 24 | 44575 Castrop-Rauxel | 02305 / 9 21 33 – 0

▶ diakonieherne.de/suchtkrankenhilfe-castrop-rauxel

SUCHTBERATUNG DER CARITAS

Recklinghausen

Wir beraten, behandeln und begleiten Menschen, die Probleme mit „legalen Substanzen“ wie Alkohol, Medikamenten mit Suchtpotential, Nikotin oder stoffungebundenen Suchtformen wie pathologischem Glücksspiel oder pathologische Mediennutzung haben - ebenso wie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Mühlenstr. 27 | 45659 Recklinghausen
2361 / 5890-350 | i.kuebler@caritas-recklinghausen.de

▶ www.caritas-recklinghausen.de/beratung/suchtberatung/suchtberatung

SUCHTBERATUNG DER CARITAS

Dorsten & Haltern

Wir beraten suchtgefährdete und abhängige Menschen, deren Angehörige und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die Fragen im Zusammenhang mit einer Suchtgefährdung oder Abhängigkeit haben. Die Beratungsgespräche sind vertraulich; die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht. Sie können entweder allein, mit dem Betroffenen oder auf Wunsch zusammen mit einer Bezugsperson wahrgenommen werden.

Dorsten
Westgraben 18 | 46282 Dorsten
02362 / 91 87 00 | suchtberatung@caritas-dorsten.de

Haltern am See
Sixtusstraße 39 | 45721 Haltern am See
02364 / 10 90 0 | suchtberatung@caritas-ostvest.de

▶ www.caritas-dorsten.de/seiten/suchtberatung

Belastete Familiensituationen

Wenn das Zuhause belastet ist – z. B. durch Konflikte, Gewalt, Sucht oder psychische Erkrankungen.

BLICKKONTAKT

Gladbeck

Initiative für Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern im Caritasverband Gladbeck e.V. Wenn Dir etwas Sorgen macht, Dich etwas verunsichert, Deine Eltern Probleme haben oder sich plötzlich anders verhalten, dann kannst Du mit uns sprechen. Bei uns findest Du Unterstützung, wenn in Deiner Familie jemand psychisch belastet oder suchterkrankt ist. Unser Angebot ist kostenlos, absolut freiwillig und unterliegt der Schweigepflicht.

Kirchstraße 5 | 45964 Gladbeck
01517 / 22 01 663 | nadia.alexander@caritas-gladbeck.de

▶ kurzlinks.de/blickkontakt

FITKIDS

RE & Castrop-Rauxel

Seit 2019 sind unsere Standorte in Recklinghausen und Castrop-Rauxel zertifizierte Fitkids Standorte. In diesem Zusammenhang bieten wirsowohl Menschen mit Substanzkonsum, die die Elternrolle nicht aus dem Blick verlieren wollen, systemische und am Familiensystem orientierte Beratung und Unterstützung aber auch aktive (Freizeit-)Angebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien.

Recklinghausen
Kaiserwall 34 | 45657 Recklinghausen | 02361 / 36022 | info@drob-re.de

Castrop-Rauxel
Obere Münsterstr. 24 | 44575 Castrop-Rauxel | 02305 542286 | stein@drob-re.de

▶ www.drob-re.de/mitbetroffene/fitkids

FREI!RAUM

Dorsten

Frei!Raum ist ein Präventionsprojekt für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken und oder suchtkranken Eltern. Wir bieten spezielle Gruppen- und Einzelangebote zur Prävention für Kinder und Jugendliche an. Zusätzlich integrieren wir Präventionsangebote an Schulen, um Kinder in ihrem gewohnten Umfeld zu erreichen. Frei!Raum bietet sowohl Kindern und Jugendlichen als auch Eltern die Möglichkeit, über ihre Sorgen und Ängste zu sprechen und sich mit anderen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen.

01578 / 2208236 | frei.raum@caritas-dorsten.de
Westgraben 18 | 46282 Dorsten

▶ www.caritas-dorsten.de/seiten/frei-raum

KASKADE

Castrop-Rauxel

Im Projekt „Kaskade“ beraten und begleiten wir Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien mit einem psychisch erkrankten oder suchtkranken Elternteil. Unser Angebot ist kostenlos und wir unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung kann persönlich, telefonisch oder online stattfinden.

02305 / 92355-22 | a.zielinski@caritas-castrop-rauxel.de
Lambertusplatz 16 | 447575 Castrop-Rauxel

▶ kurzlinks.de/projekt_kaskade

KIDKIT - HILFE BEI PROBLEMELTERN

Online

Sucht, (sexualisierte) Gewalt und/oder psychische Erkrankungen in deiner Familie. Wir helfen dir! Schreib uns in der kostenlosen und anonymen Online-Beratung.

▶ www.kidkit.de/beratung

RIVER

Recklinghausen

RiVer ist ein Angebot des SkF und des Caritasverbandes Recklinghausen und unterstützt Kinder und Jugendliche mit psychisch und/oder suchterkrankter Eltern(-teilen) der Stadt Recklinghausen. Auch Eltern, Angehörige oder nahestehende Personen können sich an uns wenden. In unseren Gruppen- und Einzelangeboten findest du einen sicheren Ort, um deine Gefühle zu teilen, Fragen zu stellen und dich mit anderen auszutauschen.

Kemnastraße 3 | 45657 Recklinghausen
02361 / 485980 od. 02361 / 589 00

▶ kurzlinks.de/river

WEITERE PASSENDE ANLAUFSTELLEN
Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Allgemeine Sozialberatung, Erziehungsberatung,
Fit für die Zukunft und Off Road,
Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

Gewalt (körperlich, psychisch, sexualisiert)

Bei körperlicher, psychischer oder sexualisierter Gewalt – zum Schutz und zur weiteren Unterstützung.

ANONYME SPURENSICHERUNG (ASS)

Marl

Das Klinikum Vest bietet in der Paracelsus-Klinik Marl eine Anlaufstelle für eine Anonyme Spurensicherung (ASS) für Frauen, Männer und Diverse an, die Opfer einer Sexualstraftat geworden sind. „Die Betroffenen sollten sich möglichst frühzeitig, wenige Stunden nach dem Vorfall, in der Paracelsus-Klinik Marl einfinden. Auf das Wechseln von Kleidung, das Duschen oder sogar das Händewaschen sollten Sie verzichten, um möglichst wenig Spuren zu vernichten. An der Information im Eingangsbereich nennen sie das Stichwort „ASS“ oder „Anonyme Spurensicherung“.

Paracelsus-Klinik Marl | Lipper Weg 11 | 45770 Marl
02365 / 90-0

▶ kurzlinks.de/ass-marl

ÄRZTLICHE BERATUNGSSTELLE DER KINDERKLINIK

Datteln

Die Abklärung von Verdacht auf Vernachlässigung, Misshandlung und sexualisierte Gewalt ist die Aufgabe der Abteilung für Kinderschutz. Rund 1.000 Kinder vom Säuglingsalter bis zum jungen Erwachsenen kommen jedes Jahr zu uns. Wir diagnostizieren, dokumentieren, beraten und vernetzen die Akteure im Kinderschutz miteinander.

Abteilung für Kinderschutz | Dr.-Friedrich-Steiner-Str. 5 | 45711 Datteln
02363 / 975-375 | kinderschutz@kinderklinik-datteln.de

▶ kinderklinik-datteln.de/kinderschutz

MÄNNER-HILFETELEFON

Datteln

Viele Männer erleben Gewalt. Erleiden Gewalt. In der Kindheit, auf der Straße, in Institutionen oder auch in der Partnerschaft. Deshalb gibt es uns, das Hilfetelefon Gewalt an Männern. Wenn Sie also in irgendeiner Form Gewalt erlitten haben, melden Sie sich bei uns! Wenn Sie nicht (mehr) alles allein für sich ausmachen wollen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

0800 / 123 99 00 | beratung@maennerhilfetelefon.de
▶ www.maennerhilfetelefon.de

WEITERE PASSENDE ANLAUFSTELLEN
Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Frauenberatung, Nummer gegen Kummer,
Schulsozialarbeit, Telefonseelsorge

Zudem bieten die **Erziehungsberatungsstellen** und die **Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl** eine sogenannte “Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche” an.

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

Konflikte, Mobbing & Cybermobbing

Bei körperlicher, psychischer oder sexualisierter Gewalt – zum Schutz und zur weiteren Unterstützung.

SCHULBERATUNGSSTELLE DES KREISES RE

Recklinghausen

Unsere Angebote richten sich an Eltern, Schüler:innen und Lehrkräfte zu u.a. folgenden Themen: Umgang mit schulischen Herausforderungen, Schulängste und Schulvermeidung, Fragen zur Schullaufbahn, Umgang mit besonderen Begabungen, Konflikte in der Schule.

Am Erlenkamp 16-18 | 45657 Recklinghausen
02361 / 92-678320 | schulberatung@kreis-re.de
▶ kurzlinks.de/schulberatung_re

WEITERE PASSENDE ANLAUFSTELLEN
Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Erziehungsberatung,
Nummer gegen Kummer,
Telefonseelsorge,
Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

(Drohende) Wohnungslosigkeit

Wenn Wohnraum fehlt, unsicher ist oder verloren zu gehen droht – und Unterstützung beim Wohnen gebraucht wird.

BERATUNGSSTELLE DER DIAKONIE

Recklinghausen

Die Beratungsstelle ist erster Ansprechpartner für alleinstehende Männer und Frauen, die akut wohnungslos oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind. Sie informiert und berät über Hilfeangebote, ermittelt gemeinsam mit dem Ratsuchenden den individuellen Hilfebedarf und begleitet Hilfesuchende bei der Realisierung der notwendigen Hilfen. Über die Beratungsstelle ist die Vermittlung in weitergehende Hilfen möglich.

Herner Straße 8 | 45657 Recklinghausen
02362 / 10 20 64 od. 02361 / 10 20 39 | beratung@dw-re.de

▶ www.diakonie-recklinghausen.de/beratungsstelle

BERATUNGSSTELLE MIT TAGESAUFENTHALT

Datteln

Im Tagesaufenthalt können Sie verweilen, sich aufwärmen oder bei einer Tasse Kaffee Kontakte knüpfen. Außerdem stehen grundlegende Versorgungsangebote zur Verfügung, darunter Waschmaschine, Telefon, Tageszeitung und Internet. Jeden letzten Donnerstag im Monat gibt es ein Frühstück (Unkostenbeitrag: 1 €).

Türkenort 17 | 45711 Datteln | 02363 / 3653707
▶ kurzlinks.de/wohnungslos_datteln

BERATUNGSSTELLE MIT TAGESAUFENTHALT

Herten

In der Beratungsstelle finden Sie Ansprechpartner:innen, die Ihnen weiter helfen. Wir sind für Sie da und unterstützen Sie. Der Tagesaufenthalt bietet allen Menschen einen sicheren und trockenen Aufenthalts- und Rückzugsort.

Ewaldstraße 72 | 45699 Herten | 01575 / 0346687
▶ kurzlinks.de/wohnungslos_herten

BERATUNGSSTELLE MIT TAGESAUFENTHALT

Marl

Unsere Angebote richten sich an Menschen in belastenden Lebenssituationen und persönlichen Schwierigkeiten. Wenn Sie Hilfe brauchen, weil Sie zum Beispiel den Lebensunterhalt nicht mehr sichern können, Miete oder Energiekostenabschläge nicht mehr zahlen können, wenn die Wohnung gefährdet oder schon gekündigt ist, Hilfe von Freunden oder Verwandten ausbleibt, sind Sie bei uns richtig.

Max-Planck-Straße 36 | 45768 Marl
02365 / 2963-104 od. 02365 / 2963-103 | m.koch@caritas-marl.de od. i.pomaz@caritas-marl.de

▶ kurzlinks.de/wohnungslos_marl

BERATUNGSSTELLE/ TAGESAUFENTHALT FÜR FRAUEN

Marl

Wir bieten Ihnen Unterstützung an, wenn Sie nicht mehr über eigenen Wohnraum verfügen und deshalb bei Bekannten, Verwandten, Freunden oder auf der Straße leben müssen. Ebenso unterstützen wir Sie, wenn Sie in unzumutbaren Wohnverhältnissen leben müssen, weil Ihre Wohnung erhebliche Mängel aufweist oder unverhältnismäßig teuer ist. Auch wenn Sie trotz Gewalt/Misshandlung in einer Beziehung bleiben, weil Sie nicht wissen, wohin Sie sonst gehen können, sind wir für Sie da. Darüber hinaus helfen wir Ihnen, wenn Sie Unterstützung bei dem Bemühen benötigen, Ihre Wohnung zu er-halten, wenn Sie eine neue Wohnung suchen oder wenn Sie Ihre Existenz nicht mehr sichern können.

Max-Planck-Straße 36 | 45768 Marl (Bitte telefonische Kontaktaufnahme vorab)
02365 / 5027-44 od. 02365 5027-44
k.kemper@caritas-marl.de od. h.neumann@caritas-marl.de

▶ kurzlinks.de/wohnungslos_frauen

FACHBERATUNGSSTELLE DER CARITAS

Gladbeck

Die Beratungsstelle informiert, berät, unterstützt, begleitet, vermittelt und betreut wohnungslose Menschen oder Personen, die von Wohnungslosigkeit bedroht sind. Die persönliche Hilfe umfasst Unterstützung in folgenden Bereichen: Erreichbarkeitsadresse, Wohnen, Umgang mit Schulden, Kontakt zu Ämtern, gesundheitliche Versorgung, Arbeit, Aufbau sozialer Kontakte und Freizeitgestaltung.

Humboldtstraße 4 | 45964 Gladbeck | 02043 / 68 17 35
sonja.chmielek@caritas-gladbeck.de od. robert.pankratz@caritas-gladbeck.de

▶ www.caritas-gladbeck.de/angebote-und-beratung/bei-wohnungslosigkeit/beratung/beratung

FACHSTELLE FÜR WOHNUNGSSICHERUNG

Waltrop

Wir sind ein Gemeinschaftsprojekt der Stadt Waltrop und des Caritasverbandes Ostvest e.V. Wir unterstützen und beraten Sie, wenn Sie Probleme mit Ihrer Wohnung haben oder von Wohnungsverlust bedroht sind. Wir helfen Ihnen auch, wenn Sie Ihre Wohnung bereits verloren haben.

Riphausstr. 2 | 45731 Waltrop | 02364 / 10 90 54 od. 02309 / 95 70 - 70
d.schuetz@caritas-ostvest.de od. m.wegener@caritas-ostvest.de

▶ www.caritas-ostvest.de/sozial/existenzsicherung/wohnungssicherung

WOHNUNGSLOSENHILFE DER EV. KIRCHE

Dorsten

Wir bieten Beratung und Unterstützung die eigene Existenz zu sichern, ein menschenwürdiges Wohnen möglich zu machen, die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen und menschliche Grundbedürfnisse zu stillen. Die Hilfen umfassen alle Maßnahmen, die notwendig sind, die individuelle Lebenssituation von Hilfesuchenden zu verbessern um eine eigenständige Lebensbewältigung wieder zu erlangen.

Borkener Straße 37 | 46284 Dorsten | 02362 / 69718
▶ www.wohnungslosenhilfe-dorsten.de

WEITERE PASSENDE ANLAUFSTELLEN
Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Fit für die Zukunft,
Off Road

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

Schulden & finanzielle Probleme

Bei finanziellen Schwierigkeiten oder Schulden – frühzeitig Unterstützung finden.

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG DES SKF

RE

Klärung der finanziellen Situation, Unterstützung bei der Sicherung der Existenzgrundlage, Verhandlungen mit Gläubigern, Hilfestellung bei psychosozialen Problemen (mit den uns zugehörigen Diensten), Hilfestellung bei der Vermeidung von (weiteren) Schulden.

Am Neumarkt 33 | 45663 Recklinghausen
02361 / 31302 | info@skf-recklinghausen.de

▶ www.skf-recklinghausen.de/de/soziales/allgemeine-sozialberatung

SCHULDNERBERATUNG DER CARITAS

Online

Viele junge Menschen haben Schulden. Du bist nicht allein. Wenn Du Fragen hast zu Deiner Situation, Du Hilfe brauchst mit Briefen, Rechnungen und Mahnungen, lass Dich von unseren Fachleuten online beraten – bevor Dir alles über den Kopf wächst oder Du nicht mehr weiter weißt. Es ist nie zu spät.

▶ www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/schuldnerberatung

QUAN SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG

Recklinghausen

Schulden? Geldsorgen? Kommen Sie zu uns. Unser Team zeigt Ihnen Lösungswege auf. Wir bieten Haushaltsberatung, Überprüfung von Forderungen auf Rechtmäßigkeit, Berechnung Ihrer Gesamtschulden und Ihrer finanziellen Möglichkeiten, Unterstützung bei Verhandlungen mit Gläubigern usw.

Grafenwall 9 | 45657 Recklinghausen
02361 / 970 39 50 | info@quan-ev.de

▶ quan-ev.com

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG In 4 Städten

Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen in Haltern am See, Marl, Herten und Recklinghausen beraten und unterstützen bei drohender oder eingetretener Überschuldung. Die Beratung ist für alle Ratsuchenden kostenlos und erfolgt ohne Wartezeiten.
Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen dem Datenschutz.

▶ www.diakonie-kreis-re.de/leistungen/beratung/schuldner-insolvenzberatung

Marl
Plaggenbrauckstraße 1a | 45768 Marl
02365 / 4144-0 | k.immel@diakonie-kreis-re.de

Herten
Ewaldstraße 72 | 45699 Herten
02366 / 1067-50 | c.overmann@diakonie-kreis-re.de

Haltern am See
Reinhard-Freericks-Straße 17 | 45721 Haltern am See
02364 / 168369 | c.overmann@diakonie-kreis-re.de

Recklinghausen
Kaiserwall 19 | 45657 Recklinghausen
02361 / 93664-52 od. -54 | sb.re@diakonie-kreis-re.de

WEITERE PASSENDE ANLAUFSTELLEN
Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Allgemeine Sozialberatung,
Fit für die Zukunft,
Off Road

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

Schwangerschaft

Beratung und Unterstützung bei ungeplanter Schwangerschaft und allen damit verbundenen Fragen.

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG DER CARITAS

In 5 Städten

Wir beraten Sie unabhängig von Ihrer Nationalität, Religionszugehörigkeit und Weltanschauung, vertraulich und auf Wunsch anonym - vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes. Wir beraten Sie allein, mit Ihrem Partner, Ihrer Familie - zu allen Themen, die Ihnen wichtig sind.

Standorte: Recklinghausen | Marl | Dorsten | Herten | Haltern am See
02361 / 5890-590 | verwaltung-ssb@caritas-recklinghausen.de

▶ kurzlinks.de/schwanger_caritas

BERATUNGSSTELLE DER DIAKONIE

Herten

In der Beratungsstelle sind alle willkommen – unabhängig von Nationalität, Religion oder Geschlecht. Menschen mit Beeinträchtigungen erfahren unsere Aufmerksamkeit und Unterstützung ebenso wie Ratsuchende jeden Alters und jeder sozialen Herkunft. Wir sind für Frauen aus dem gesamten Kreis Recklinghausen da.

Ewaldstraße 72 | 45699 Herten
02366 / 106737 | bff@diakonie-kreis-re.de

▶ www.diakonie-kreis-re.de/leistungen/familie-kinder-frauen/schwangerenberatung

DONUM VITAE

RE & Gladbeck

Sie sind schwanger! Was für die einen Grund zur Freude ist, stürzt andere in ein Chaos der Gefühle und stellt sie vor einen Berg von Problemen. donum vitae berät Frauen, Männer und Paare an über 210 Orten bundesweit.

Reitzensteinstr. 8 | 45657 Recklinghausen
▶ donumvitae.org/beratung-hilfe/schwangerschaftsberatung

HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT

RE & Gladbeck

Wenn die Schwangerschaft zur Herausforderung wird, sind die Beraterinnen vom Hilfetelefon Schwangere in Not für Sie da. Schwangere, ihr direktes Umfeld und auch Fachkräfte können sich vor und nach der Geburt rund um die Uhr an die Beraterinnen wenden, die passende Hilfsangebote kennen. Die Beraterinnen unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Glaube, sexueller Orientierung und sexueller Iden-tität. Sie beraten bei Bedarf auch rund um die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt.

0800 / 40 40 020
▶ www.hilfetelefon-schwangere.de

PRO FAMILIA

Recklinghausen

Die Feststellung einer Schwangerschaft kann bei Frauen aber auch bei Männern widersprüchliche Gefühle wie Freude, Unsicherheit, Angst oder Ablehnung auslösen. Wenn Sie einen Schwanger-schaftsabbruch erwägen oder unsicher sind, ob Sie diese Schwangerschaft fortführen können oder wollen, unterstützen wir Ihre Entscheidungsfindung in einem persönlichen Gespräch. Das Beratungs-angebot setzt keinen Arztbesuch voraus, eine Überweisung ist nicht nötig. Egal wie Sie sich ntscheiden und in welcher Phase der Entscheidung Sie sich befinden: Wir beraten Sie einfühlsam, respektvoll und ergebnisoffen und sind auch nach der Entscheidung weiterhin für Sie da.

Springstr. 12 | 45657 Recklinghausen
02361 26701 | recklinghausen@profamilia.de

▶ www.profamilia.de/recklinghausen

BERATUNG
im Kreis Recklinghausen

HIV & sexuell übertragbare Krankheiten

Information und Beratung bei Fragen zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI).

BERATUNGSSTELLEN DES KREISES

Wir bieten anonyme und kostenlose Beratung zu HIV/AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten an und halten ein Testangebot in den Beratungsstellen an den Gesundheitsämtern in Recklinghausen sowie in Marl vor.
Im Falle eines positiven Testergebnisses stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

Wir bieten sexualpädagogische Unterrichtseinheiten zum Thema Pubertät, Sexualität, Verhütung, HIV/AIDS und weitere sexuell übertragbare Infektionen an.

Recklinghausen

Am Erlenkamp 16 – 18 | 45657 Recklinghausen
02365 - 935-7540 | aids-beratung@kreis-re.de

▶ kurzlinks.de/sti_RE

Castrop-Rauxel

Bahnhofstr. 98 | 44575 Castrop-Rauxel
02305 / 306 - 0

▶ kurzlinks.de/sti_castrop

Dorsten

Hülskampsweg 3 | 46282 Dorsten
02362 / 9465 - 0

▶ kurzlinks.de/sti_dorsten

Marl

Lehmbecker Pfad 35 | 45770 Marl
02365 / 935 - 0

▶ kurzlinks.de/sti_marl

Sexualität & Identität

Bei Fragen zu Orientierung, Identität oder Diskriminierung und persönlichen Unsicherheiten.

COMING OUT UND SO

Online

Queeres Leben kann herausfordernd wirken, gerade ganz am Anfang. Aber: du musst da nicht alleine durch! Es gibt andere in deinem Alter, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und dir zur Seite stehen – uns. Ausgebildet und mit einem offenen Ohr helfen wir dir, auf neue Ideen und Lösungen zu kommen, neue Wege zu finden. Und falls wir mal nicht die richtigen für ein Thema sein sollten, können wir dich an die richtige Stelle lotsen. Per Videoberatung, Mail oder Messenger – du suchst dir aus, welcher Weg der richtige für dich ist.

▶ comingoutundso.de

FACHSTELLE QUEERE JUGEND NRW

In ganz NRW

Vielerorts in NRW engagieren sich junge Ehrenamtliche und Fachkräfte dafür, dass lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter*, aro_ace und queere (lsbtiaq*) Jugendliche stärkende Räume erfahren können. In queeren Jugendtreffs und -gruppen verbringen sie ohne Sorge vor Queerfeindlichkeit zusammen ihre Freizeit und finden bei Ärger, Stress und Co ein offenes Ohr und Unterstützung. Die Fachstelle Queere Jugend NRW unterstützt und begleitet diese Arbeit.

▶ www.queere-jugend-nrw.de

LANDESFACHSTELLE QUAGA

Online, tel. oder vor Ort

Du kannst dich an uns wenden, wenn du lesbisch, schwul, bi-, pan-, asexuell, trans und/oder inter bist oder Dich auf andere Weise der queeren Community zugehörig fühlst, wenn die Gewalt in der Vergangenheit liegt, noch stattfindet oder Du aktuell bedroht wirst oder wenn du von Gewalt betroffen, Zeug*in, Angehörige*r oder Unterstützer*in bist. Du kannst jedes Thema mitbringen, das du als gewaltvoll empfindest. Beispielsweise Anfeindungen im öffentlichen Raum, Gewalt in queeren Beziehungen, sexualisierte Gewalt oder Belästigung, Folgen eines Fremd-Outing oder (Cyber-)Stalking. Zusätzlich bieten wir Beratung bei Anzeigen-Erstattung und Unterstützung bei Diskriminierung durch Polizei und Justiz.

Rubensstraße 8-10 | 50676 Köln
0221 / 27 66 999-0 | beratung@lebenslust-beratungsstelle.de

▶ kurzlinks.de/QUAGA

Besonderheiten im Lernen und Verhalten (Inklusion)

Wenn Lernen oder Verhalten anders verläuft und besondere Unterstützung im Alltag nötig ist.

AUTISMUSZENTRUM

RE, Dorsten & Herten

Das Autismuszentrum bietet eine autismusspezifische Beratung, Begleitung und Förderung für Menschen, denen eine fachärztliche Diagnose aus dem „Autistischen Spektrum“ zugewiesen wurde oder bei denen ein Verdacht auf Autismus vorliegt.

Recklinghausen
Blitzkuhlenstr. 81 | 45659 Recklinghausen
02361 / 90 449 410 | info@a-z-re.de

Dorsten
Martin-Luther Str. 1 | 46284 Dorsten
02362 / 99 78 300 | info@a-z-dorsten.de

Herten
Ewaldstr. 36 | 45699 Herten
02366 / 582 9760 | info@autismus-zentrum-herten.de

▶ a-z-re.de

IFD (INTEGRATIONSFACHDIENST)

Recklinghausen

Der Integrationsfachdienst unterstützt Menschen mit Behinderungen bei der Suche nach einer Arbeits- oder Ausbildungsstelle sowie bei Problemen am Arbeitsplatz.

Kaiserwall 17 | 45657 Recklinghausen
02361 / 936640 | ifd-re@ifd-westfalen.de

▶ kurzlinks.de/ifd_re

INKLUSIONSTEAM DES KREISES

Recklinghausen

Das Inklusionsteam des Schulamts für den Kreis Recklinghausen bietet für Lehrkräfte und Eltern verschiedene Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Es setzt sich aus verschiedenen Lehrkräften zusammen, die rund ums Thema ‚schulische Inklusion' sowie ‚sonderpädagogische Förderung' beraten, unterstützen und vernetzen.

Es beraten auch zu fachspezifischen Fragen die Fachberater und Fachberaterinnen für die einzelnen sonderpädagogischen Förderschwerpunkte Lernen, Emotionale und soziale Entwicklung, Sprachliche Qualifikation, Geistige Entwicklung, Körperliche und motorische Entwicklung, Assistive Technologien und Unterstützte Kommunikation sowie Autismus.

Kaiserwall 17 | 45657 Recklinghausen
02361 / 936640 | ifd-re@ifd-westfalen.de

▶ kurzlinks.de/integration-re

SELBSTHILFEGRUPPE ADHS MARL

Marl, Dorsten & online

Du bist nicht allein. Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung für Menschen mit AD(H)S, Angehörige, Eltern und Interessierte im Kreis Recklinghausen und Umgebung sowie Sammlung wichtiger Anlaufstellen.

Gemeindehaus St. Bonifatius | Bonifatiusstraße 18a | 45768 Marl
0176 / 63850361 | selbsthilfegruppe.adhs.marl@gmail.com

▶ www.selbsthilfegruppe-adhs-marl.de



PASSENDE ANLAUFSTELLEN

Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Erziehungsberatung,
Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

ZUSATZTEIL: ZUKUNFTSPLÄNE

Ausbildung & Studium

Unterstützung bei der Wahl, Aufnahme oder Fortführung von Ausbildung oder Studium.

AGENTUR FÜR ARBEIT - BERUFSBERATUNG

RE

Deine Studien- und Berufswahl unterstützen wir mit Informations- und Beratungsangeboten. Wir bieten berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen für Jugendliche an, die noch zusätzliche Qualifizierung benötigen, um sich für eine Ausbildungsstelle zu bewerben oder auch für Jugendliche, die keine Lehrstelle bekommen haben sowie Hilfe bei Deiner Bewerbung und bei der Vermittlung durch einen individuellen Bewerbungs- und Vermittlungsservice.

Görresstr. 15 | 45657 Recklinghausen
Allgemeine Hotline: 0800 / 4 5555-00 | Berufsberatung: 02361 / 40-2021

▶ www.arbeitsagentur.de/vor-ort/recklinghausen/berufsberatung-vor-dem-erwerbsleben

AUSBILDUNGSPATEN

Recklinghausen

Ein Ausbildungspate unterstützt dich bei der Berufsfindung und bei der Suche nach einer Lehrstelle, hilft dir bei Bewerbungen und der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, bereitet gemeinsam mit dir die Startphase im Betrieb vor, gibt dir Tipps und Rückmeldungen, damit aus Kleinigkeiten keine Probleme werden, und begleitet Auszubildende während der gesamten Ausbildungszeit – und vieles mehr.

Kemnastraße 7 | 45657 Recklinghausen
02361 / 30 60 576 | info@ausbildungspaten.de

▶ www.ausbildungspaten.de

BERATUNG
im Kreis Recklinghausen

HANDWERKSKAMMER

Münster

Unsere Ausbildungsberaterinnen und -berater sind sowohl Ansprechpartner für unsere Ausbildungsbetriebe als auch die Auszubildenden. Sie informieren über die Inhalte der verschiedenen Ausbildungsberufe und Fachrichtungen und geben Auskunft zu Fragen im Zusammenhang mit Zwischen- und Abschlussprüfungen. Auch bei Fragen zu einer möglichen Verlängerung oder Verkürzung der Ausbildungszeit können sie weiterhelfen.

▶ kurzlinks.de/hwk-ms

IFD (INTEGRATIONSFACHDIENST)

Recklinghausen

Der Integrationsfachdienst unterstützt Menschen mit Behinderungen bei der Suche nach einer Arbeits- oder Ausbildungsstelle sowie bei Problemen am Arbeitsplatz.

Kaiserwall 17 | 45657 Recklinghausen
02361 / 936640 | ifd-re@ifd-westfalen.de

▶ kurzlinks.de/ifd_re

INDUSTRIE- UND HANDELSKAMMER

Münster

Die Passgenaue Besetzung berät kostenlos junge Menschen aus dem Inland, unabhängig davon, ob sie gerade die Schule verlassen oder an ihrem Studium zweifeln, rund um die Bewerbung und vermittelt konkrete Ausbildungsplätze.

Münsterland: 0251 707 -555
Emscher-Lippe-Region: 0209 388 -555

▶ kurzlinks.de/IHK_PB

JOBCENTER

Recklinghausen

Eine Hauptaufgabe des Jobcenters Kreis Recklinghausen ist die berufliche Eingliederung von Arbeitsuchenden. Mit einem auf die jeweiligen Fähigkeiten abgestimmten Beratungs- und Integrations-angebot fördern und fordern wir erwerbsfähige Leistungsberechtigte.

Kurt-Schumacher-Allee 1 | 45657 Recklinghausen
02361 / 3067-150 | kreis@vestische-arbeit.de

▶ www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de/Inhalte/Arbeitsuchende

JOBLINGE

Individuell

Suchst du Unterstützung bei der Ausbildung? Egal, ob du noch keinen Plan hast, Unterstützung bei der Bewerbung brauchst oder während der Ausbildung Fragen hast – wir sind für dich da!
Klick dich einfach durch unsere kurzen Fragen und wir finden das passende Angebot für dich.

089 / 1250 1410 | kontakt@joblinge.de
▶ www.joblinge.de

JUGENDBERUFSHILFE

Dorsten

Wir verstehen uns als begleitende Partner im Umfeld Schule – Familie – Berufs- und Studienwahl. Ratsuchende Jugendliche, Erziehungs-berechtigte und auch Arbeitgeber können unsere persönliche Beratung nutzen. Zur beruflichen Orientierung bieten wir Einzelgespräche an, um berufliche oder schulische Perspektiven zu entwickeln und Benachteiligungen abzubauen.

Bismarckstraße 5 | 46284 Dorsten
02362 / 66-4580 od. 0155 / 60054216 | jugendberufshilfe@dorsten.de

▶ kurzlinks.de/jbh_dorsten

JUGENDBERUFSHILFE "ANSTOSS"

Gladbeck

Wir beraten Jugendliche bis 26 Jahre, die sich im Übergang von Schule in Ausbildung oder Beruf befinden. Unser Angebot umfasst individuelle mobile Beratung an Schulen und Jugendeinrichtungen, sowie persönliche Beratung im Bildungs- und Beratungscampus. Dies beinhaltet z.B. eine Klärung des Beratungsbedarfes, eine Zukunftsplanung der Jugendlichen, Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Einstellungstests.

Goethestr. 2 | 45964 Gladbeck
02043 / 31 98 400 | anstoss@stadt-gladbeck.de

▶ www.anstoss-in-gladbeck.de

JUGENDBERUFSHILFE "JOKER"

Herten

Wir beraten Jugendliche bis 27 Jahre zu allen Fragen rund um den Beruf, unterstützen bei der Beurfsorientierung und bei der Stellensuche, helfen bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen oder der Vorbereitung auf Einstellungstests und Bewerbungsgespräche - sowohl im Joker als auch direkt an Schulen. Als Jugendberufsagentur arbeiten wir eng mit den weiteren Einrichtungen im Bereich Schule-Beruf zusammen und begleiten auch zu Terminen. Auch bei Problemen an Schule, zu Hause oder in anderen Lebensbereichen unterstützen wir.

Gartenstr. 58 | 45699 Herten
02366 / 8897338 | joker@herten.de

▶ kurzlinks.de/jbh_herten

JUGENDBERUFSHILFE DER AWO

Marl

Die AWO Jugendberufshilfe Marl bietet für alle Jugendlichen bis 27 Jahre, die eine Marler Schule besuchen oder in Marl wohnhaft sind, Beratungen rund um das Thema berufliche Zukunft an. Wir sind eng vernetzt mit der Bundesagentur für Arbeit und dem Jobcenter, sowie allen Marler Schulen und den sozialen Trägern. Unser Angebot basiert auf Freiwilligkeit und jeder, der möchte kann den Kontakt zu uns aufnehmen.

Rappaportstraße 8 | 45768 Marl
02365 / 9539828 od. 0176 16161076 | isabell.lux@awo-msl-re.de
02365 / 9539821 od. 0176-19003324 | marina.vusic@awo-msl-re.de

▶ kurzlinks.de/jbh_marl

JUGENDBERUFSHILFE

Recklinghausen

Individuelle Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, kleinschrittige Erarbeitung von Berufs- und Lebensperspektiven, Stellensuche, Erstellung von Bewerbungsmappen, Vorbereitung auf Einstellungstests und Vorstellungsgespräche, Begleitung zu anderen Bildungseinrichtungen, Institutionen und Ämtern u.v.m.

Am Neumarkt 19 | 45663 Recklinghausen
02361 / 50-2266 od. 02361 / 50-2269 | jugendsozialarbeit@recklinghausen.de

▶ kurzlinks.de/jbh_re

STUDIENORIENTIERUNG NRW

In ganz NRW

Die Hochschulen in NRW bieten ein breit gefächertes Angebot zur Studienorientierung an, welches größtenteils von den Zentralen Studienberatungen organisiert wird. Die einzelnen Angebote reichen dabei von individueller Beratung über Vorlesungsbesuche oder Informationsveranstaltungen bis hin zu fachspezifischen Workshops und noch vielem mehr.

▶ studienorientierung-nrw.de

BERATUNG
im Kreis Recklinghausen

WESTFÄLISCHE HOCHSCHULE

Recklinghausen

Die Zentrale Studienberatung (ZSB) der Westfälischen Hochschule ist erster Ansprechpartner für Studieninteressierte, Studierende und Multiplikatoren an allen Standorten der Hochschule zu den unterschiedlichsten Themenbereichen.

August-Schmidt-Ring 10 | 45665 Recklinghausen
0209/9596-960 | studienberatung@w-hs.de

▶ www.w-hs.de/zsb

ZUKUNFTSBANDE EMSCHER-LIPPE

Recklinghausen

Unser Angebot für Ausbildungsplatzinteressierte: Sie haben Fragen zur Ausbildung, sind unsicher mit Ihrem Bewerbungsschreiben oder brauchen Tipps für das Vorstellungsgespräch? Wir informieren Sie gerne über den Ausbildungsberuf zur Zahnmedizinischen Fachangestellten.

0251 / 507 558 | passgenauebesetzung@zahnaerzte-wl.de
▶ zukunftsstiftung-bildung.de/peer-learning-programme/zukunftsbande

WEITERE PASSENDE ANLAUFSTELLEN
Auch die folgenden Angebote können hier weiterhelfen:

Schulsozialarbeit an den Berufskollegs

▶ Zu finden ab Seite 8 unter “Erstanlaufstellen”

ZUSATZTEIL: ZUKUNFTSPLÄNE

Überbrückungs-möglichkeiten

Optionen wie FSJ, Praktika oder Programme zur Orientierung zwischen Schule und Beruf.

BERATUNG
im Kreis Recklinghausen

AGENTUR FÜR ARBEIT - BERUFSBERATUNG

RE

Ein Praktikum hilft dir bei der Entscheidung für den richtigen Beruf. Informiere dich, wo du ein Praktikum machen kannst, welche Arten von Praktika es gibt und was du dabei verdienst.

Görresstr. 15 | 45657 Recklinghausen
Allgemeine Hotline: 0800 / 4 5555-00 | Berufsberatung: 02361 / 40-2021

▶ www.arbeitsagentur.de/vor-ort/recklinghausen/berufsberatung-vor-dem-erwerbsleben

EURODESK - RAUSVONZUHAUS.DE

Online

Dein Weg ins Ausland. Du willst für ein paar Wochen oder Monate ins Ausland? Dann bist du hier richtig! Wir bieten Infos & Tipps rund um alle Möglichkeiten und beraten dich persönlich, kostenlos und neutral.

▶ www.rausvonzuhaus.de

WELTWÄRTS

Online

Mit einem FSJ, FÖJ oder BFD kannst du ein Jahr praktische Erfahrungen sammeln, Neues lernen und dich gleichzeitig sozial engagieren. Unser Portal hilft dir dabei, eine Einsatzstelle zu finden, die zu deinen Stärken und Interessen passt.

▶ www.weltwaerts.de

ZUSATZTEIL: ZUKUNFTSPLÄNE

Flucht, Migration & Neuzuwanderung

Unterstützung beim Ankommen, bei Orientierung im System und im Alltag.

INTEGREAT-APP

Online

Die Integreat-App gibt Ihnen eine schnelle Orientierung und soll Sie bei Ihren ersten Schritten im Kreis begleiten. Sie finden hier Informationen zu: Kontakten und Ansprechpartnern, Einrichtungen, Behörden, Angeboten, Initiativen, Tipps und Vielem mehr.

▶ integreat.app/recklinghausen

JUGENDMIGRATIONSDIENSTE (JMD)

Online

Jmd4you ist das Onlineberatungsangebot der Jugendmigrationsdienste (JMD). Wir helfen mit individuellen Angeboten und professioneller Beratung bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration in Deutschland. Hier kannst du uns kontaktieren und dabei zwischen Mailberatung und Chat wählen. Wer du bist und was du schreibst, bleibt anonym und geschützt.

▶ beratung.jugendmigrationsdienste.de

KOMMUNALES INTEGRATONSZENTRUM (KI)

RE

Wir bieten als KI eine Vielzahl von Unterstützungs- und Beratungsleistungen in verschiedenen Lebensphasen an. Wenn Sie Fragen zum KI oder zu den vorhandenen Angeboten haben, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Herner Straße 33-35 | 45657 Recklinghausen
0 23 61 / 53 - 3393 | l.walter@kreis-re.de

▶ kurzlinks.de/ki_RE

KOMMUNALES INTEGRATIONSMANAGEMENT (KIM)

Online

Das Kommunale Integrationsmanagement bietet Beratung und Hilfe für alle zugewanderten Menschen, egal, wie lange sie schon in Deutschland sind, wo sie herkommen oder wie alt sie sind. Wir begleiten Sie, wenn viele Probleme gleichzeitig zu lösen sind und unterschiedliche Bereiche wie zum Beispiel Schule, Ausländerbehörde, Sprachkursträger, Jobcenter oder Jugendamt eingebunden sind. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Ideen und Lösungen für Sie. Wir weisen auch auf bestehende Hilfsangebote in Ihrer Umgebung hin.

Steinstr. 14 | 45657 Recklinghausen
02361 / 53-607 | kim@kreis-re.de

▶ kurzlinks.de/kim_RE



KREIS RECKLINGHAUSEN
REGIONALES BILDUNGSBÜRO

Kreis Recklinghausen
Fachdienst 40 Bildung
Regionales Bildungsbüro
Kurt-Schumacher-Allee 1
45657 Recklinghausen

bildungsbuero-kaoa@kreis-re.de

www.regiobildung.de

Regionale Bildungsnetzwerke Nordrhein-Westfalen

Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen

Kreis Recklinghausen